

# 土浦市民混合バレーボール大会に参加する皆様へのお願い

土浦市バレーボール協会

本大会に参加していただき、ありがとうございます。

本大会は、参加者の健康・安全を確保することを念頭に、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施して運営して参ります。参加者の皆様には、下記の点につきましてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

## 1 大会参加に関するお願い

- (1) 「施設利用者リスト」の提出をお願いします。
  - チームごとに作成し、大会本部へ提出してください。
  - 氏名、**検温結果**、かぜ症状の有無等を記入してください。
- (2) 体調が良好でない方、同居家族や身近な方に感染者もしくは感染が疑われる方がいる場合は、会場には入れませんのでご理解ください。
- (3) 大会途中でも、急な発熱や体調不良等が見られた場合には、大会本部へお申し出ください。その際、状況によっては個人またはチームに欠場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

## 2 会場内でのマナーに関するお願い

- (1) 体育館内では原則として**マスクを着用**してください。
  - コート内で競技及び練習をする場合は、マスクを外して構いません。
  - 気温や湿度の上昇等により着脱が必要な場合については、各自の判断で調整してください。
- (2) プレー中に必要以上の**大声で叫んだり、応援したりすることは避けて**ください。
  - 競技者が連携して安全にプレーするためには、声を出すことは必要です。周囲への配慮を心がけ、適度な声出しを心がけてください。
  - プレーに対する賞賛は“拍手を中心に”お願いします。
- (3) 観覧席では、できるだけ**チーム間の間隔をとって**お座りください。
  - 使用場所の衛生管理には十分にご注意ください。
  - 必要に応じて管内の換気をいたします。ご協力をお願いします。
  - 飲食は可ですが、**持参した飲食物を配る行為は控えて**ください。
- (4) 適度に、**手指のアルコール消毒**を行ってください。
  - 会場出入口付近、本部席等に消毒用アルコールを設置します。

## 3 競技上の諸注意

- (1) 毎試合終了時に、ボールやベンチ等のアルコール消毒を行います。
  - 作業時間（消毒の回数）を短縮するため、**コートチェンジは行いません**。
- (2) タオルや水筒は各自でベンチ下等に置いて管理してください。
  - まとめてケースに入れて管理することは避けてください。
- (3) 気温が高くなる場合があります。熱中症対策も配慮してください。
  - 毎セット、どちらかのチームが11点になった時点で「**給水タイム（1分間）**」をとります。